

Parallelamente si offre l'opportunità al gruppo - squadra di migliorare la qualità dei rapporti e il livello delle prestazioni, accettando il deficit della persona.

### FORMAZIONE

Il Progetto "Handicap & Sport" del C.S.I. si fa carico della formazione di nuovi operatori, dell'aggiornamento in itinere di quelli già attivati, nonché della sensibilizzazione dei volontari.

### VOLONTARIATO

Essendo il C.S.I. innanzi tutto un ente di volontariato, anche le porte del Progetto "Handicap & Sport" sono aperte a qualsiasi tipo di disponibilità da parte di chi volesse dedicare tempo e forze ai nostri ragazzi e permetterne l'integrazione nel modo più semplice e divertente che esista: il gioco e lo sport.

### SERVIZIO CIVILE

Per chi avesse deciso di fare l'esperienza dell'anno di volontariato sociale al servizio delle persone diversamente abili, ha la possibilità di presentare la propria domanda presso i nostri uffici e di svolgere il proprio servizio nelle numerose attività che noi proponiamo.

### TIROCINIO

Il Progetto "Handicap & Sport" è da anni convenzionato con l'Università di Verona per l'attivazione dei tirocinanti, che hanno la possibilità, con noi, di completare la loro formazione con la mettendo in pratica quanto studiato sui libri in un percorso di integrazione del diversamente abile nello sport e nel tempo libero, con la possibilità anche di mettere in gioco le proprie risorse e la propria sensibilità.



Progetto Handicap & Sport

C/o Centro Sportivo Italiano  
Comitato provinciale di Verona  
Via Fedeli, 37 - 37132 Verona  
Tel. 8922035 - Fax - 974198  
Sito: [www.csiverona.it](http://www.csiverona.it)  
E-mail: [lagrandesfida@tiscali.it](mailto:lagrandesfida@tiscali.it)

### ATTIVITÀ DEL SABATO

Comune di Verona A. U.L.S.S. 20 - Palestre utilizzate

1ª Circoscrizione (Basso Acquar)	Pal CONI 9.00-10.30 10.30-12.00	4ª e 5ª Circoscrizione (Via Bisenzio)	Pal. Sc. El. "CILIEGI" 14.45-16.15
2ª Circoscrizione (Via Cesiole)	Pal. "FRACCAROLI" 10.30-12.00	6ª 7ª 8ª Circoscrizione (via Casorati)	Pal. I SEF 9.00-10.30 10.30-12.00 Pal. I SEF 14.30-1600

Provincia A. U.L.S.S. 22 - Palestre Utilizzate

S. Pietro in Cariano	Pal. Scuola Media 14.45-16.15 16.15-17.45	Bussolengo	Pal. I st. "CALABRESI" 9.00-10.30 10.30-12.00
Affi	Pal. Sc. Elem. 14.30-16.00 16.00-17.30	Sommacampagna	Centro Polisportivo 9.00-10.30 10.30-12.00
		Isole della Scala	Pal. Scuola Media 16.00-18.00

Provincia A. U.L.S.S. 21 - Palestre Utilizzate

Legnago	Pal. dello Sport 9.00-10.30 10.30-12.00	Bovolone	Pal. "Scipioni" 15.00-16.30 16.30-18.00
Zevio	Pal. dello Sport 10.00-11.30	Nogara	Pal. "Cipriani" 14.30-16.00

Provincia A. U.L.S.S. 20 - Palestre utilizzate

S. Bonifacio	Pal. di Via Roma 14.30-16.00
--------------	---------------------------------



Centro Sportivo Italiano  
Comitato Provinciale di Verona

Progetto Handicap & Sport

In collaborazione con

Comune di Verona  
A.ULSS 20 Verona  
A.ULSS 21 Legnago  
A.ULSS 22 Bussolenngo  
Provincia di Verona

Attività sportiva  
con persone  
diversamente abili



DIVERSAMENTE ABILI  
UGUALMENTE SPORTIVI

## STORIA

Il Progetto Handicap & Sport del C.S.I., nato nel 1988 con un corso per operatori sportivi patrocinato dall'assessorato allo Sport e dal Settore Sociale dell'ULSS 20, col sostegno dell'ANFFAS e la collaborazione di associazioni per disabili, promuove corsi di formazione e attività sportive integrate con persone diversamente abili.

## FINALITÀ

1. L'integrazione della persona diversamente abile nel tessuto sociale, utilizzando lo sport nel tempo libero come strumento di crescita e di valorizzazione delle capacità che rendono ogni persona unica e irripetibile.
2. La sensibilizzazione, la formazione della comunità affinché possa farsi carico della possibile riduzione dell'handicap attraverso un coinvolgimento diretto nel gioco, dal quale scaturiscono nuove occasioni di conoscenza reciproca.

## UTENZA

Abbiamo rilevato come spesso l'adulto diversamente abile con deficit neuro - psichico, avendo terminato il periodo scolastico, o non appartenendo a cooperative ed associazioni abbia l'esigenza e quindi il diritto di svolgere attività ludico - motorio - sportiva nel tempo libero.

In questi anni hanno aderito al progetto più di 250 persone diversamente abili e le loro famiglie, oltre 300 volontari che hanno potuto apprezzare la continuità e l'intenzionalità nell'operatore nel campo sportivo ed educativo.



## I PROGETTI SONO 4

1. A **Verona**, convenzionato da Comune di Verona, al quale aderiscono oltre 80 utenti.
2. In **Provincia Ovest**, convenzionato con l'A. ULSS 22, al quale aderiscono oltre 100 utenti.
3. In **Provincia Sud**, convenzionato con l'A. ULSS 21, al quale aderiscono oltre 70 utenti.
4. In **Provincia Est**, convenzionato con l'A. ULSS 20, al quale aderiscono 35 utenti.

## ATTIVITÀ

L'attività è diversificata secondo la conformazione dei gruppi e le capacità (non le incapacità) dei singoli utenti. Essa è di carattere ludico - motorio - sportiva, comprendendo:

- a) Giochi adeguatamente destrutturati;
- b) Giochi propedeutici alla pratica mono - sportiva.

Gli utenti sono suddivisi in gruppi di 8 -10 seguiti da 2 - 3 operatori qualificati coadiuvanti da gruppi di volontari, realizzando già in palestra quel processo di integrazione che cerchiamo poi di proporre alle società sportive.

## ATTIVITA' SPORIVA

1. Nei mesi di febbraio e in maggio sono previste 2 uscite: la prima in montagna, sulla neve; la seconda in canoa sull'Adige.
2. **Torneo polisportivo interpalestra**: 4 squadre si sfidano in 5 giochi sportivi adattati:
  - basket - pallabase
  - pallamano - palla rilanciata
3. Attività ludico-motoria con i C.E.O.D. delle A.ULSS 20, 21, 22.



## ATTIVITA' INFRASETTIMANALI

I corsi infrasettimanali mirano a sviluppare le capacità fisiche, relazionali e di autonomia del ragazzo, affinché possa esprimersi attraverso i propri mezzi in un contesto mono - sportivo.

Questi gli obiettivi:

1. dare la possibilità ai ragazzi di praticare, anche durante la settimana, il loro sport preferito;
2. creare l'occasione di incontrare e conoscere altre realtà sportive diffuse nel territorio;
3. offrire un'occasione di inserimento nelle squadre amatoriali del C.S.I. di Verona.

Questi i corsi attivati:

A. ULSS 20: basket, danza, nuoto e calcio a 5;

A. ULSS 21: basket e danza;

A. ULSS 22: basket, calcio a 5 e nuoto.

## LA GRANDE SFIDA

E' una manifestazione internazionale di arte, cultura, sport e incontro con persone diversamente abili, che diventano protagonisti del proprio tempo "occupando" i luoghi significativi della città. Si tiene nell' ultima settimana di Maggio.

## PROGRAMMA INSERIMENTI

Da alcuni anni sono stati allacciati significativi rapporti con alcune società sportive di quartiere. Ciò ha permesso l'inserimento di alcuni ragazzi/e in gruppi sportivi esistenti nel loro quartiere di residenza.

Obiettivo dell'inserimento è l'integrazione, con l'attivazione di reti relazionali che possono migliorare, attraverso l'apprendimento di nuove abilità, il livello di autostima e aumentare il grado di autonomia nella gestione del tempo libero da parte dei ragazzi.

