



# 26° TRITTICO IN NOTTURNA VERONA 2010

**Con l'impossibilità di poter utilizzare il circuito di Corso Porta Nuova la manifestazione si svolgerà in Via Verdi attorno il parco di Borgo Santa Croce il circuito misura mt. 538 .**

**La Commissione atletica del C.S.I. di Verona organizza la 26<sup>a</sup> edizione del trittico di Podismo sulle strade attorno il parco di Borgo Santa Croce e la pista Consolini in Basso Acquar**

Gara a squadre di 4 atleti, maschili e femminili su di un circuito.

LA MANIFESTAZIONE E' APERTA AD ATLETI REGOLARMENTE TESSERATI PER IL 2010 AL C.S.I. O ALTRO ENTE O FEDERAZIONE CHE PREVEDE LA OBBLIGATORIETA' DELLA VISITA MEDICA AGONISTICA.

PER I NON TESSERATI E' PREVISTA L'ASSICURAZIONE GIORNALIERA ALL'ATTO DELLE ISCRIZIONI COMPILANDO UN MODULO CON VERSAMENTO DI EURO 3,00.

RITROVO ORE 19.30 - INIZIO GARE ORE 20.30

**01 SETTEMBRE  
STAFFETTA 80 MINUTI**

**08 SETTEMBRE  
AMERICANA 20 GIRI**

**15 SETTEMBRE  
GARA SUL MIGLIO**

**COPPA DEL COMUNE DI VERONA**

**COPPA DEL CENTRO SPORTIVO ITALIANO**

**PREMI "NEGOZI KM SPORT" al miglior risultato sul miglio maschile e femminile**

## REGOLAMENTO

Potranno iscriversi squadre ambo i sessi. Saranno accettate anche più squadre della stessa società distinte in A, B, C. Ogni squadra sarà composta da 4 atleti per prova. Gli stessi però potranno mutare di prova in prova. Nella seconda serata ogni squadra potrà far gareggiare anche meno di 4 atleti, ma mai più di tanti e per questo la Giuria potrà chiedere una preventiva punzonatura degli stessi. I frazionisti dovranno comunque darsi il cambio ogni giro e prenderà parte a frazione di propria scelta qualsiasi atleta. I nominativi degli atleti nella prima e nella terza prova dovranno essere comunicati preventivamente su apposito elenco e gli atleti alla chiamata microfonica dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti immediatamente.

Non è consentito ad un atleta partecipare a più frazioni nella 1<sup>a</sup> e III<sup>a</sup> prova, pena la squalifica della squadra, tanto meno gareggiare per diverse squadre nella stessa serata. E' consentito ad atleti di società con più formazioni di poter

gareggiare per compagini differenti e distinte A, B, C purché in diverse serate.

Ogni squadra verrà munita all'inizio della manifestazione di 4 pettorali che dovranno essere conservati da un rappresentante della società per farli indossare ai propri atleti. I pettorali devono essere ben visibili ai giudici addetti ai contagiri ed al traguardo e pertanto si raccomanda una corretta esposizione degli stessi fermati ad ogni lato da uno spillo.

I pettorali dovranno essere riconsegnati tutti e 4 al termine delle 3<sup>a</sup> serata, la mancata riconsegna l'organizzazione non consegnerà il pacco gara.

Le decisioni del giudice arbitro saranno inappellabili ed ogni reclamo deve essere circostanziato e corredato da una tassa di € 15,00 restituibili in caso di accoglimento del reclamo stesso. Il giudice arbitro dovrà anche decidere in caso di maltempo od altro se sospendere o rinviare la prova. Gli atleti dovranno rispettare le norme di sicurezza.

La partecipazione degli atleti è intesa come tacita ammissione di preparazione all'agonismo e sollevano gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità anche in via penale per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

Età minima di partecipazione 16 anni compiuti

**ISCRIZIONI: PREVENTIVAMENTE E FINO AL RAGGIUNGIMENTO DELLE 30 SQUADRE AMMESSE. Non si accettano iscrizioni di squadre alla prima serata. Tassa per le tre serate EURO 25,00 presso: Migliorini Maurizio Tel. 3409078876 oppure presso la segreteria del C.S.I. in Via F. Gioia n° 03 Verona Tel 045-8204031- Fax 045-502241.**

**CLASSIFICA FINALE:** Verrà stilata al termine delle tre prove sommando i vari piazzamenti conseguiti da ogni squadra. Vincerà chi avrà ottenuto il miglior punteggio. In caso di parità, quella con il miglior risultato cronometrico totale della seconda e terza prova. Le classifiche verranno esposte durante le prove e sul sito internet [www.csiverona.it](http://www.csiverona.it)

**PREMIAZIONI:** Alle prime 1<sup>a</sup> squadra classificata maschili e femminili coppa. A tutte le squadre iscritte premi in natura. Premi "NEGOZIO KM SPORT al miglior risultato sul miglio maschile e femminile.

**1<sup>a</sup> PROVA - STAFFETTA 20 MINUTI X 4 ATLETI** - I 4 componenti di ogni squadra correranno ciascuno per venti minuti e si daranno il cambio col semplice tocco della mano dopo aver concluso il giro in corso al momento dello sparo. Farà eccezione l'ultimo frazionista che si fermerà allo sparo finale degli 80 minuti e ponendo egli stesso sull'asfalto una leggera paletta contrassegnata col proprio numero di gara opportunamente consegnatogli alcuni minuti prima.

La classifica verrà stilata in base ai giri percorsi dai 4 frazionisti di ogni squadra più la distanza misurata nell'ultimo giro. Al frazionista che si fermasse per qualsiasi motivo, verranno conteggiati solamente i giri percorsi ed il frazionista susseguente partirà senza il tocco della mano, allo sparo.

**2<sup>a</sup> PROVA - AMERICANA DI 20 Giri** - Allo sparo iniziale prenderà il via un atleta per ogni squadra che darà il cambio al secondo frazionista dopo aver compiuto un giro del circuito, e così via di giro in giro. Non sarà obbligatoria la rotazione di tutti e 04 gli atleti di ogni squadra. Si potranno schierare anche meno di 04 atleti purché il cambio avvenga ogni giro ed al tocco della mano.

La classifica sarà stilata in base al minor tempo impiegato a compiere i 20 giri pari a Km. 10,760 ( 538 m. ogni giro ).

**3<sup>a</sup> PROVA - GARA DEL MIGLIO (m.1609)** - Si correranno 08 serie alternativamente dagli atleti delle squadre classificate nelle prime due prove dal 1° al 15° posto e dal 16° al 30°. La classifica si otterrà sommando i tempi impiegati dai quattro atleti di ogni squadra nelle serie corse. Vincerà la squadra col miglior riscontro cronometrico **N.B. NESSUN ATLETA POTRA' CORRERE PIU' SERIE.**

LE PRIME DUE SERATE LA GARA SI SVOLGERA' SULLE STADE ATTORNO IL PARCO DI BORGO SANTA CROCE .

LA SERATA CONCLUSIVA "PROVA DEL MIGLIO" E LE PREMIAZIONI SI TERRANNO SULLA PISTA DEL CAMPO CONSOLINI IN BASSO ACQUAR.

**Al termine delle premiazioni, l'organizzazione invita tutti i partecipanti ad un pasta parti.**

**La Commissione atletica del C.S.I. di Verona**

